



Toucher massage dans le soin

La politique institutionnelle de l'établissement intègre le dépistage et la prise en charge de la douleur. L'ÉCHO, par l'intermédiaire du CLUD, promeut l'utilisation de thérapeutiques non médicamenteuses. Cette formation est proposée afin d'élargir l'éventail des outils et techniques mis à disposition des professionnels de santé.

OBJECTIFS :

- S'affirmer dans une attitude bien traitante
- Acquérir une technique de prise en charge de la douleur
- Acquérir une technique de toucher des patients dans le cadre des soins immédiatement applicable.
- Conserver sa posture de soignant (trouver la juste distance dans le respect de ses propres limites).

INTER/INTRA

PUBLIC :

Personnel soignant et médical, uniquement sur la base du volontariat.

Référents CLUD des soins

PRE-REQUIS :

Sensibilité à l'approche corporelle et aux thérapeutiques non médicamenteuses dans la prise en charge de la douleur.

Les participants adopteront une tenue vestimentaire souple et confortable, de style jogging et se muniront d'une serviette de bain.

EFFECTIF :

12 personnes

DUREE :

1 jour

PROGRAMME

1ère demi-journée

- Prise de contact et attentes des stagiaires
- Présentation des formatrices
- Rappels législatifs et réglementaires.
- Aspects physiologiques et psychologiques : la peau, la physiologie du toucher.
- Exercices pratiques : Respiration, Prise de conscience de ses propres tensions, Mise en place du sas de décompression, Prise de contact avec l'autre, Touchers croisés
- Échanges sur le vécu des exercices

2ème demi-journée

- Apprentissage des techniques de massage adaptées au patient dialysé alité : les mains, la nuque, les épaules, les trapèzes, les bras.
- Échanges sur le vécu de la journée
- Point sur les attentes du matin, conclusion.

INTERVENANTS

- Christine ALFONSO, AS, Centre Laval
- Karine MONDAT, IDE Douleur et Formatrice Shiatsu

METHODES PÉDAGOGIQUES

Diaporama, Démonstration et apprentissage en atelier.

Support de formation remis à chaque stagiaire, ainsi qu'une fiche technique.

EVALUATION

- Niveau 1:
Evaluation de la satisfaction :
Questionnaire